

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 19 января 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак. 4кл.						
1	салат из свежих пом.	60	0,6	6,1	2,46	68,22	14-76
2	птица отварная	90/5	23,43	23,43	1,25	212,02	46-66
3	рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18	19-50
4	чай с лимоном	200/4	0,07	0,01	15,31	61,62	3-83
5	хлеб ржаной-пшени.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		572	33,68	35,36	99,46	851,8	89-65

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак. 5-9кл.						
1	салат из свекл помид.	100	1,0	10,16	4,6	113,92	24-60
2	птица отварная	120	2,23	21,23	41,66	416,02	62-21
3	рис отварной	200	5,12	6,78	53,7	300,24	26-00
4	чай с лимоном	200/4	0,07	0,01	15,31	61,62	3-83
5	ржаной.- пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		572	33,66	35,36	99,46	851,8	89-65

Заведующий хозяйством

Деру

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н

Н.В. Ничкова